

## Spørsmål til undervisning i sirkulasjonssystemet

- 1) Hva er hypertensjon?
- 2) Hvorfor er hypertensjon farlig?
- 3) Nevn minst 4 sykdommer hypertensjon kan lede til.
- 4) Hvilke symptomer gir hypertensjon?
- 5) Hvordan kan en behandle hypertensjon? Kan pasienten gjøre noe selv?
- 6) Kan du definere åreforkalkning?
- 7) Hvilke risikofaktorer kan lede til åreforkalkning?
- 8) Hvilke sykdommer kjenner du til som skyldes årefokalkning?
- 9) Hvilke 4 (5) livsstilsendringer kan en gjøre for å minske risiko for mange hjerte-/karsykdommer?
- 10) Hva er forskjellen mellom en angia pectoris og et hjerteinfarkt?
- 11) Hvilke symptomer har både angina pectoris og hjerteinfarkt?
- 12) Hvordan behandles de?
- 13) Du er på hytta en lørdags kveld og samboeren din får klemmende brystmerter. Samboeren din er tidligere frisk. Du har lært at angina kan gi slike smerter og at anginasmerter vil gå over av seg selv. Fastlegen åpner på mandag og du vet at samboeren din vil få time raskt. Venter du til mandag? Hvorfor?
- 14) Hvilke komplikasjoner kan en få av hjerteinfarkter?
- 15) Hvorfor får en uregelmessig puls av atrieflimmer?
- 16) Hva er sammenhengen mellom atrieflimmer og hjerneslag?
- 17) Klarer du å definere hjertesvikt i en setning?
- 18) Hvorfor er kroppens kompensasjonsmekanismer skadelig for hjertet ved hjertesvikt?
- 19) Nevn 2 symptomer på hjertesvikt
- 20) Hva er sammenhengen mellom røykebein og åreforkalkning? Hvor kommer røyken inn her?
- 21) Nevn 2 symptomer på røykebein.
- 22) Hva har åreknuter og venøsinsuffisiens til felles?
- 23) Klaffefeil kan deles i 2 hovedgrupper, hva heter de og hvordan skilles de fra hverandre?
- 24)