

Samling 4 – dag 1



1

VANNELEMENTET

- Representerer evnen til å lagre og beskytte livsenergien, samt dennes vilje til å skapes.
- Viljen til å vokse og utvikles finner vi i vannelementet.
- Allmenntilstanden påvirkes dersom den lagrede livsenergien svekkes.
- Vi kan bli både fysisk og psykisk ustabile, og mangle energi og vilje til å gjennomføre det vi har startet



2



3

- Nyrene styrer bla skjellettet som gir kroppen struktur og holder oss oppreist.


Vi sier at en person har "ryggrad", det betyr at en klarer en tøff utfordring, enten psykisk eller fysisk.

Ved store endringer føler vi lett angst, angst for det ukjente. Da trenger vi "ryggrad" (mot og styrke).

iff
INSTITUTT FOR
HELHETS MEDISIN

3

Elementhenvisninger - vannelementet




- **Yin – organ: Nyre**
- **Yang – organ: Urinblære**
- **Naturkvalitet: kulde**, mye kulde kan føre til ubalanse i dette elementet
- **Farge: mørk blå/ sort**, nyrenes energi sees under øynene. Mørk under øynene v/utmattelse, manglende livsenergi.
- **Lyd: stønning**. Ved utmattelse, eller en ikke orker å gjøre mer stønner en.
- **Smak: Salt** . Salt binder væske, riktig mengde salt er viktig for nyrene
- **Sanseorgan: Ørene**, nyrene åpner seg i ørene
- **Vev: Knokler, marg og hodehår**. Nyrene styrer skjelettet. Marg relaterer til det som er inne i skjellettet og hjernen. Ved sterk energi får vi livskraftig og vitalt hår


4

iff
INSTITUTT FOR
HELHETS MEDISIN

4




- **Årtidssyklus: Vinter.**
Elementet er mest aktivt om vinteren. Ubalanser her blir verre om vinteren og ved kulde.
- **Livssyklus: Alderdom.** Alt elementet står for blir svekket ved alderdom: knokler/skjelett, hørsel, hodehår, vilje og hukommelse.
Noen engster seg gjerne når fysikken blir svekket.



Når vannelementet svekkes stiger ildelementet, da kan vi blant annet få høyt blodtrykk og andre hjerteproblemer, søvnløshet og indre uro. Vannelementet med bla nyreenergien er viktig å styrke i alderdommen

5

5



- Livsoppgave: lære oss at det er viktig å bevare den konstitusjonelle energien.
- Lære oss å leve slik at vi ikke forkaster og bruker opp den dyrebare livs - energien.
- Også det psykiske og åndelige området.
- Tenke positivt la våre konstitusjonelle evner få utvikle seg.
- Ikke la frykt og motløshet bli negative tanker som stagnerer vår utvikling.
- Finn ditt senter av fred og bring det ut.

6

6

Vann dominert person i balanse

- Fast vilje
- Omtanke for andre og seg selv.
- Takler hindringer og farer, blir ikke motløs.
- Sunn form for frykt.



7


Vann – ubalanse

- Mangler energi
- Har angst
- Gir fort opp, overlater kontrollen til andre
- Tar ikke ansvar for egen skjebne
- Motløs av hindringer, "oppoverbakker" i livet.
- Klarer ikke å bestemme seg for noe og gjennomføre det.
- Skylder på andre, spesielt foreldre (arv/essens) for egne ulykker og mangler.




8

Vann – ubalanse



- Gjør for mye, overambisiøs.
Kan være hensynsløs.
- Kan ha overmot og være dumdrilig
- Kan undertrykke den normale frykten, men lever i angst for å miste kontrollen.





9

Nyrene styrer

Vitalitet og livsenergi
 Knokler, tenner og brusk
 Marg og bloddannelse
 Hodehår
 Underlivet og seksualitet
 Øret med hørselen
 Varmeproduksjon

Følelsen: er angst

Årstid: vinter





10

Er energien optimal vil blærens åpne- og lukkekontroll være normal og det samme vil urinens farge og mengde være.



Ved ubalanse: hyppig og ukontrollert urinavgang, eller sparsom og mørk urin.

Nyrene leverer Qi til urinblæren:
Slik at denne kan oppbevare, omdanne og skille ut urin.

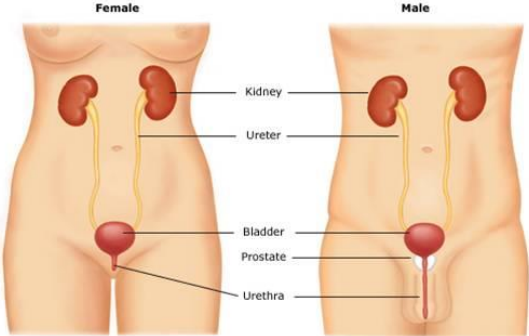


11

- Nyrene kontrollerer også ørene og hodehår.
- Ved lav nyrequi kan der oppstå problemer med hørselen.
- Nyre energien avspeiles i hodehåret – håret vil være fyldig, glansfullt, sunt og vokse jevnt ved god energi.



12



- Vedrørende yang – organet, er ofte funksjonskretsen en del av yin – organet. Men dersom det er direkte patologiske tilstander i yang – organet, for eksempel blærekatarr, må vi se på årsakssammenhenger som kontrollfaktoren fra jord, eller sheng – syklus, metall (obs bakterier).

13

Urinveiene

- Nyrene, urinlederene, blære og urinrøret.
- Nyrene ligger bak i i bukhula. 12. ribbein dekker øverste halvdel av nyra.
- Blære ligger sentralt fremme i bekkenet rett bak symfysen.
- Urinen produseres i nyrene, og væsken består av rester fra forbrenningen – avfallstoffer.
- Nyra består av 3 deler, nyrebekken, nyrebark og nyremarg.
- Nyrene kan betraktes som et renseanlegg.
- Nyrene sørger for at blodet inneholder den mengde vann som kreves.
- Nyrene regulerer mengden av kalium i blodet.
- De opprettholder blodets rette syre/basebalanse.
- De påvirker blodtrykket, ved hjelp av et enzym de produserer. Enzymet får arteriolene til å kontrahere – dette virker blodtrykkstigende.

14

Behandling av urinveiene

- Vi starter behandlingen med nyrene, sonene er bilateralt. De ligger under pancreas sonen, på andre metatars. Sonene masseres grundig.
- Etter nyrene behandles urinlederene. Behandlingen utføres med lett kravlende massasje frem til blæresonen.
- Blæresonen ligger i området under mediale malleol bak symfyse sonen

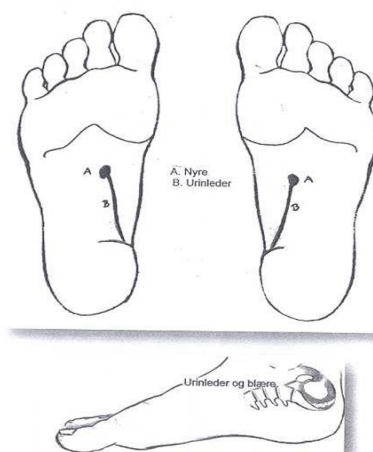
15

Nyre/urinledere/blære-soner




Behandling af urinvejene.

At finde og at afgrænse zoner, at indlære metode.



16



Indre/ytre øre og svimmelhetspunkt

- Sonen for ytre øre ligger på 5. tå som neste figur viser. Sonen for indre øret ligger på 4. tå. Begge sonene er også på innsiden av tærne.
- Svimmelhetspunktet finnes nederst lateralt på 4. tå dorsalt. (oppå foten)

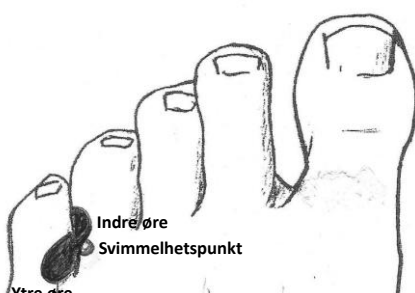
Behandles ved bla ved:

- Mellomørebetennelser
- væske i mellomøret
- Nedsatt hørsel
- Tinnitus
- Meniers
- Svimmelhet
- Eksem/kløe i øret

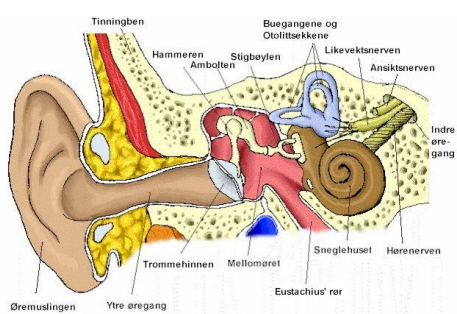
17

17

Øresoner



Ytre øre
Indre øre
Svimmelhetspunkt



Øremuslingen, Ytre øregang, Trommehinnen, Mellomøret, Eustachius' rør, Sneglehuset, Hørenevern, Indre øregang, Ansiktsnerven, Likevektsnerven, Stigbøylen, Ambolten, Hammeren, Tinningben, Buegangene og Otolittskåkene

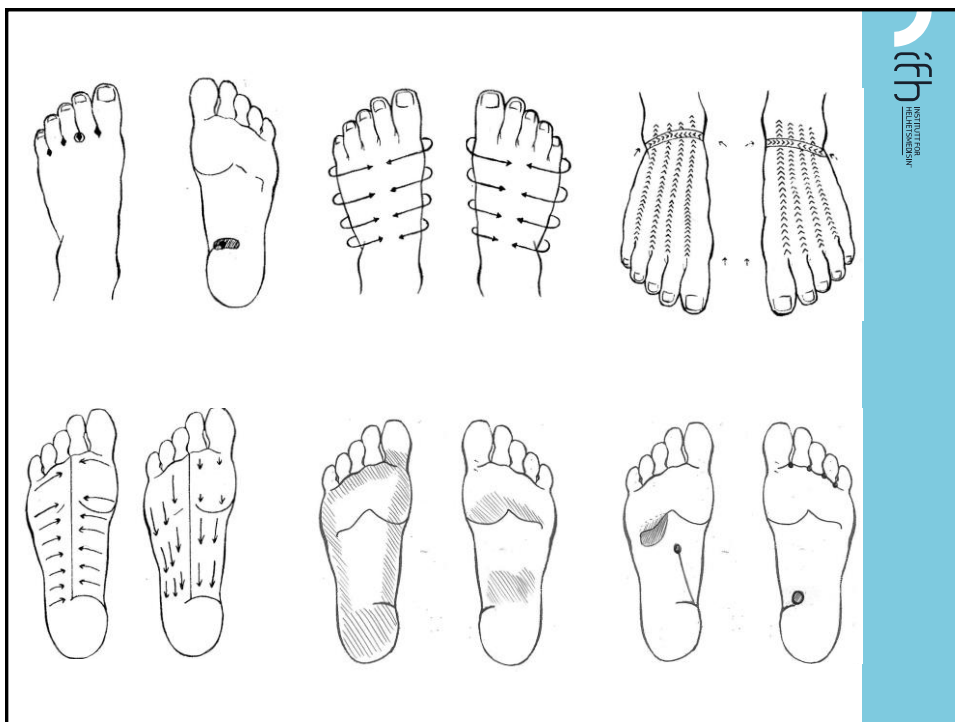
18

18

Utrensningsbehandling


- Klienter beskriver ofte reaksjoner etter en behandling som utrensende.
- Økt tørste, hyppigere vannlating/avføring med endret farge, konsistens og lukt.
- Å føle seg uvel som med feks kvalme og hodepine, **kan** skyldes at behandlingen ikke har vært godt nok tilrettelagt til pasienten.
- Blodkretsløpet er viktig å ta hensyn til i utrensningsbehandlingen. Ved økt blodgjennomstrømning i et vevsområde vil der tilføres oksygen og næringsstoffer.

19




20

Dag 2

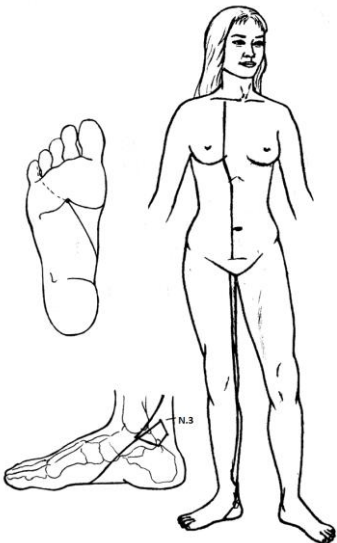


21




21

Nyre meridianen



- Starter under fotsålen og går oppover på innsiden av foten og ender ved underkant av os clavícula (kragebeinet).
- Bak og over den mediale malleol møter nyre meridianen's punkt 3 benets andre yin – meridianer (lever og milt) i "Milt 6". Herfra går den opp innsiden av leggen, kneet og låret til spissen av halebenet.
- Kommer frem like over symfyisen og gjennom underlivet og magen ca 0,5 cun fra midtlinjen. Oppover til ribbeinskanten, 2 cun fra midtlinjen opp rett under kragebeinet.

22



22

<p>Funksjon:</p> <ul style="list-style-type: none"> • meridianens energi går oppover og er dyp og stabiliserende. <p>En godt fungerende N-energi gir kroppen varme og tilstrekkelig energi.</p> <p>N mottar energi fra Lu og hjelper denne med å kontrollere væskebalansen.</p> <p>Mangel <u>kan</u> føre til astma, hoste og svetteutbrudd.</p>	<p>Ubalanser:</p> <ul style="list-style-type: none"> • smerter langs nederste ryggvirvler og lendesmerter, lumbago. <p>Svake knær.</p> <p>Ødemer.</p> <p>Infertilitet.</p> <p>Nyresten.</p> <p>Vannlatingsbesvær, sengevæting hos barn.</p> <p>Kalde føtter.</p> <p>Lidelser langs meridianen.</p>
--	--


23

23

Aktivitetstid – nyre 17.00 – 19.00

Nyrene fylles med ny vital energi fra 17 – 19. Gjennom skumringstimen roer en seg ned og fordøyer de daglige hendelsene.

Dette er i følge organuret grunnen til at nyrene trenger ro og hvile i disse timene.

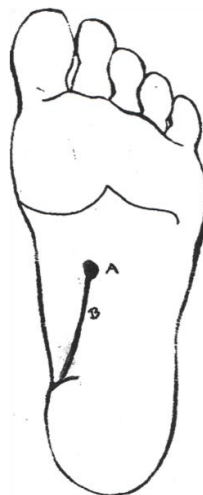


24

24

Nyresonene behandles bla i forhold til disse ubalansene:

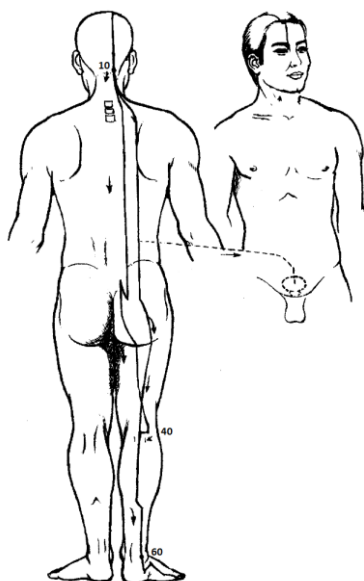
- Nyre og urinblære problemer.
- Bein, beinmarg og brusk.
- Øreproblemer.
- Øresus, (lav lyd)
- Meridianforstyrrelser, eks ankelproblem, ødem, kne - problemer og underlivsproblemer.



25

25

Blære meridianen



26


- **Beliggenhet:** starter i mediale øyekrok, går opp over pannen, hodet og nedover nakken.

Videre nedover ryggen ca 1,5 cun fra midtlinjen og ned til korsryggen.

En sidegren løper fra nakken og ned til knehasen ca 3 cun fra midtlinjen.

Fra korsryggen ned til halevirvlene, nedover låret og leggens bakside utover foten og ender på lilletåens laterale side.

26




- **Funksjon:** energisirkulasjonen i Bl-meridianen gir en helt spesiell betydning for ryggsøylen, nakke, kraniet og bihulene.
- **Ubalanser:** alle typer problemer langs med ryggraden (skjelett/muskulatur). Lumbago, isjias, blærekatarr, prostataproblemer, inkontinens og nyresten. Bihuleproblemer og hodepine (pannehodepine). Lidelser langs meridianen.

27

27

Aktivitetstid – blære 15.00 – 17.00



- Urinblæremeridianen er en yang meridian som supplerer kroppens organ med energi, spesielt nyrene.
- Siden meridianen går over issen og nedover langs midtlinjen av det sympatiske nervesystemet har den en stabiliserende effekt på nerve suppleringen til alle organer i kroppen.
- Meridianen dekker også store deler av ryggen og den representerer et mangfold av rygglidelser.

28

28

Urinblære sonene behandles i forbindelse med ubalanser her:

- **Blære og nyre** - pga organrelaterte soner og organene er partnere som påvirker hverandre.
- **Øyner og frontale bihuler** - blæremeridianen starter ved øynenes mediale sider
- **Hodepine og stivhet i nakke** – blæremeridianens forløp går fra øynene over hodet og bak i nakken
- **Ryggsmerter** - blæremeridianens forløp fortsetter ned langs ryggen
- **Isjias og lår** - pga meridianens forløp

29

29

Ryggsøylen og ryggens muskler




30

- Ryggsøylen fungerer som stabilisator for hele kroppen.
- Den bærer hele overkroppens vekt.
- All fysisk balanse forplantes gjennom den.
- Den er S – formet, slik kan den fungere som støt og rystelses absorbatør ved gange, løping og hopp.

30


- Ryggsøylen er som en loddrett S – formet fjær. Som det skal ca 400 muskler og sener til for å holde den, med sine 33 virvler, på plass i den rette stillingen.



iffh
INSTITUTT FOR
HELHETS MEDISIN

31

31



- Korsbenet er satt sammen med bekkenknoklene som danner hoftene, dette skal bære vekten av hele den øverste halvdelen av kroppen.
- Det er mange lidelser i ryggsøylen og mange skyldes dårlige/ensartede arbeidsstillinger.
- At vi sitter mye.
- Forkjærte løft, uvante bevegelser, slapp muskulatur, isjias, slitasjegikt, diskusprolaps, seneproblemer etc.
- Mosjon er viktig

iffh
INSTITUTT FOR
HELHETS MEDISIN

32

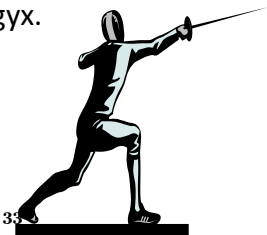
32

Ryggsøylens oppbygning

Består av 33 virvler:

- 7 cervicale (nakkevirvler)
- 12 thoracale (brystvirvler)
- 5 lumbale (lendeirvler)
- 5 sacrale, disse er sammenvokst, (korsbeinet)
- 4 virvler i halebeinet, coggyx.

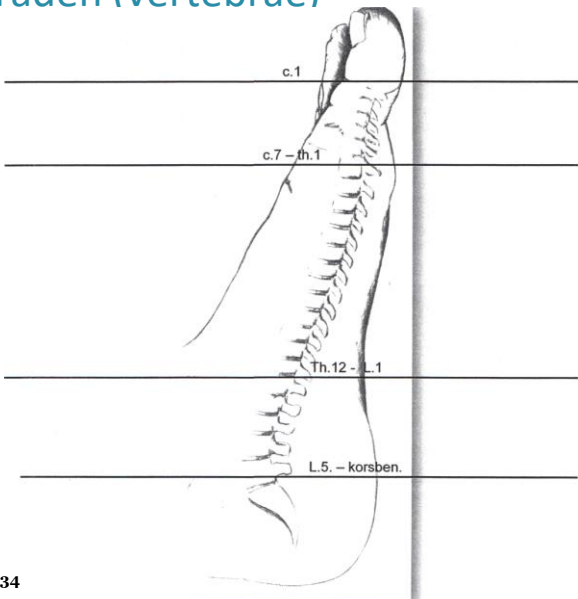
- Hver virvel består av et virvellegeme og en virvelbue som danner et hull.
- Disse hullene danner en kanal i ryggsøylen som inneholder rygg margin.
- Brystkassen dannes av 12 par ribbein, costae. Ribbeina er forbundet til de thoracale virvler via ledd. Frontalt er de 7 øverste costae forbundet med bruskk til sternum (brystbeinet).



33

33

Ryggraden (vertebrae)



34

34