

Institutt for helhetsmedisin

STUDIEKATALOG



FAGSKOLEUTDANNING

Massasjeterapi

Soneterapi



www.ifh.no



Ta grep om fremtiden

Med en utdanning innen alternativ behandling

Vi har to studieretninger;

- **Soneterapi**
- **Massasjeterapi**

Begge er offentlig godkjente fagskoleutdanninger. Dette gir en trygg ramme rundt utdanningen. Det innebærer også at du som student kan søke lån og stipend i Lånekassen.

Begge utdanningene går over 2 år på deltid og tilbys i Oslo og Bergen.



Kontaktinformasjon

Institutt for helhetsmedisin
Geitmyrsveien 45B - 2 etg
0456 Oslo

Tlf. 22 04 67 00,
e-post: ifh@ifh.no
www.ifh.no

IFH ble etablert i 1982 og er i dag en av Norges mest anerkjente utdanningsinstitusjoner innen soneterapi og klassisk massasje. Vi holder til i hyggelige lokaler sentralt i Oslo og Bergen.

Begge studier gir 60 studiepoeng

Institutt for helhetsmedisin (IFH) er en privat fagskole som har utdannet terapeuter på et høyt faglig og etisk nivå i over 30 år. Vi har to studieretninger og i tillegg tilbyr vi hvert år flere spennende etterutdanningskurs for ferdige terapeuter. Hovedkontoret ligger i Oslo, med avdelingskontor i Bergen.

Det blir stadig mer aktuelt å ta en utdanning innen alternativ behandling. Yrkesmulighetene er mange og du kan i stor grad bestemme din arbeidstid selv.

Det å behandle mennesker medfører et stort ansvar. Vi er opptatt av at du som student skal ha fått de nødvendige kunnskaper og ferdigheter når du er uteksaminert hos oss, noe som vil gjøre deg sikker og trygg i din rolle som terapeut.

Med våre utdanninger ønsker vi å tilby seriøse og komplette studier som kvalifiserer deg til en karriere innen det alternative helsetilbudet. Vi jobber kontinuerlig med å videreutvikle våre studier og samarbeider tett med bransjen gjennom et nordisk og nasjonalt samarbeid.

Begge utdanningene er avsluttende i seg selv. Enkelte terapeuter ønsker allikevel å ha flere ben å stå på, og velger derfor å ta begge utdanningene. Flere av fagene er felles for de to studieretningene, og man har mulighet til å kun delta på de fag man ønsker.

“Jeg valgte IFH fordi den fremsto som en seriøs og intim skole med god fagkunnskap”

Ideologi

Institutt for helhetsmedisin ønsker å utdanne naturmedisinere på et holistisk grunnlag. Vi ser på mennesket som en helhet, bestående av både kropp, sjel og ånd.

Du som student får alt du trenger på en og samme skole - begge våre fagutdanninger er komplette fagutdanninger. Etter avsluttende eksamen kan du begynne å praktisere som terapeut uten ytterligere opplæring.

Vi bestreber oss på å ha de best kvalifiserte lærere med den nødvendige kompetanse i de forskjellige fag. Alle våre lærere har lang erfaring fra undervisning og egen praksis.

Vi har ikke så store klasser, slik at vi på best mulig måte kan ta vare på hver enkelt student. Vi er opptatt av å tilrettelegge forholdene for studentene, både med hensyn til trivsel og faglig innhold. Våre studenter kommer fra hele landet og er i alle aldre og begge kjønn.



Undervisningen

For begge studieretninger er undervisningen for det meste lagt til en langhelger (torsdag - søndag eller lørdag - tirsdag), omtrent hver tredje uke, pluss enkelte måneder et par dager ekstra. Begge utdanningene har 50% studiebelastning og gir totalt 60 fagskolepoeng.

NB! Ta kontakt med skolen for å få tilsendt aktuell timeplan. Her ser du bedre omfanget av undervisningen, og hvordan du kan kombinere studiet med eventuell jobb.

Godkjent fagskoleutdanning

Våre studieretninger er offentlig godkjente fagskoleutdanninger, noe som gir en trygg ramme rundt utdanningen. Dette innebærer at du kan søke lån og stipend i Lånekassen, og studiene gir 60 studiepoeng.

Utdanningen i soneterapi er i tillegg godkjent av NNH (Norske Naturterapeuters Hovedorganisasjon), og utdanningen i massasjeterapi er godkjent av NMF (Norges Massasjeforbund) og NBM (Norges Bransjeråd for massasje).

Finansiering

Alle våre studenter kan søke lån og stipend i Lånekassen. Noen av våre studenter er på omskolering og får støtte fra NAV.

Søknad og opptak

Vi har ingen formell søknadsfrist, men benytter rullerende opptak. Det vil si at vi behandler søknadene fortløpende og tar inn kvalifiserte søkere frem til studiestart eller til klassen er fulltegnet. For opptakskrav se våre hjemmesider, eller ta kontakt med skolen.

Søknader blir behandlet fortløpende, og du får svar innen 3 uker etter at skolen har mottatt søknaden.

Studentkontrakt

Når du har fått tildelt studieplass vil du få tilsendt en studentkontrakt. Kontrakten er utarbeidet etter veiledning fra Forbrukerombudet og Forum for fagskoler. Sammen med kontrakten følger en faktura for påmeldings- og administrasjonsgebyr.

Med små klasser og godt kvalifiserte lærere, har IFH i over 30 år utdannet terapeuter på et høyt faglig og etisk nivå.

Fagskoleutdanning i soneterapi

Soneterapi er en av de mest brukte behandlingsmetoder innen alternativ medisin. Behandlingen passer for alle og kan brukes både forebyggende og som behandling for ulike plager og lidelser. Det er en flott behandlingsform som du kan praktisere hvor som helst, ditt viktigste redskap er dine egne hender.

IFH tilbyr en omfattende utdanning i soneterapi, og at den er fagskolegodkjent anser vi som en kvalitetsgaranti.

Det å behandle mennesker medfører et stort ansvar, og vi er opptatt av at du som student skal ha fått de nødvendige kunnskaper og ferdigheter når du er uteksaminert hos oss.

Utdanningen er et deltidsstudie over 2 år og studentene kan søke lån og stipend i Lånekassen.

Innholdet i studiet

SONETERAPI

Soneterapi (også kalt refleksologi) er en gammel behandlingsform som bl. a. kan føres tilbake til indianerne i Nord-og Sør-Amerika.

Soneterapi bygger på den såkalte speilbilde teorien som i enkelthet går ut på at føttene gjenspeiler kroppen i en anatomisk miniatyr. Når det oppstår sykdom/plager i den menneskelige organisme vil dette kunne gjenspeile seg i sonene på føttene (og ørene).

Soneterapi som behandling tar sikte på å gjenopprette balansen i kropp og psyke.

Fagemnet "Muskulær soneterapi" som tidligere var et etterutdanningskurs, har vi nå tatt med i selve utdanningen. Dette er et nyttig og kraftfullt verktøy for behandling av muskel og skjelettplager.

TRADISJONELL KINESISK MEDISIN (TCM)

Tradisjonell kinesisk medisin (TCM) er et av de mest omfattende medisinske systemer vi kjenner til i dag. Mange naturmedisinske behandlingsformer baserer seg på grunntanker fra dette medisinske systemet.

I soneterapiutdanningen handler TCM i hovedsak om; meridianlære, fem-elementteorien, organuret, Yin/Yang og organrelaterte muskler.

Ved å benytte denne filosofien under behandling, kan man lettere stille en diagnose, og tilpasse behandlingen på best mulig måte for den enkelte. Målet er å hele tiden se mennesket som en helhet, og behandle ut i fra dette.



ØREKUPUNKTUR

Øreakupunktur er også en form for soneterapi, i og med at vi behandler reflekssoner i øret. Punktene er imidlertid så små at vi er nødt til å benytte nåler i behandlingen.

På øret finner vi punkter for alle kroppens organer, kroppsdeler og funksjoner. Øreakupunktur kan gi god effekt, spesielt ved akutte plager. Øreakupunktur kan brukes alene, eller sammen med andre behandlingsformer, som fotsone-terapi.

Studentene får en bred og variert praksisperiode, noe som vil gjøre dem skikket og trygg i forhold til å praktisere som terapeut.



ERNÆRINGSLÆRE

Her får du innføring i hvordan energiomsetningen i kroppen skjer. Du får lære hvilke næringsstoffer kroppen trenger, og de ulike vitaminer, mineraler og sporstoffer. Kostanbefalinger og ernæringsveiledning for ulike faser i livet vil også omfattes, i tillegg til lære om livsstilssykdommer, matintoleranse og matvareallergi og sykdommer i mage/ tarmsystemet.

VEKS (Vitenskapsteori, Etikk, Kommunikasjon og Samfunnslære)

Innføring i VEKS-fag skal sikre at du som terapeut innehar kunnskaper, innsikt og holdninger til å drive en forsvarlig fagutøvelse i forhold til enkeltmennesker du har til behandling, og i forhold til samfunn og myndigheter.

Kommunikasjon og samhandling er en viktig del av utdanningen ettersom man i sin praksis skal møte mange forskjellige mennesker med ulike behov. Behandlingen kan utløse følelsesmessige reaksjoner, og ved å få kunnskaper om både klienten og seg selv i terapi-situasjonen, vil man bedre kunne mestre de utfordringer som oppstår.

Grunnmedisinske fag

Se side 12

KLINISK PRAKSIS

Det er gjennom praksis studentene lærer sitt fag og klinikkpraksis er derfor viet stor plass i studiet. I tredje eller fjerde semester brukes mye av tiden til klinikkpraksis ved skolen hvor du som student skal behandle eksterne klienter under veiledning av lærer.

I tillegg skal det leveres journal for behandlinger som gjennomføres utenom skoletid i løpet av studietiden. Dette er en obligatorisk del av praksisen.

Undervisningsplan

Undervisningen er for det meste lagt til bolker, lørdag - tirsdag, omtrent hver tredje uke, pluss enkelte måneder et par dager ekstra. Utdanningen har 50% studiebelastning.

NB! Ta kontakt med skolen for å få tilsendt aktuell timeplan. Her ser du bedre omfanget av undervisningen, og hvordan du kan kombinere studiet med eventuell jobb.

Studiet krever egeninnsats i form av lesing av pensum, oppgaveskriving og hjemmepraksis.



Tidligere studenters uttalelser om hvorfor de valgte å utdanne seg hos IFH



Jeg valgte IFH fordi det er den eneste skolen innen soneterapi som har så bred kunnskap i fagene sine - det er kvalitet og seriøsitet over skolen.

Jeg har for det første lært meg selv mye bedre å kjenne :-). Jeg har større forståelse av hvordan kropp og psyke fungerer sammen og jeg viser større forståelse for mine medmennesker. Ganske enkelt kan jeg si at jeg er blitt et mer harmonisk menneske etter min utdanning hos IFH, så takk for det. En fantastisk utdanning som alle burde tatt...så hadde de lært seg selv bedre å kjenne...det har vi vel alle godt av ...:-)

Synnøve Asheim, Bergen



Jeg valgte IFH fordi den fremsto som en seriøs og intim skole med god fagkunnskap.

Skolens lokaler ligger i hyggelige, sentrale omgivelser, en liten lunge i Oslo by der man kan forene kunnskapen i studiet med roen i parken utenfor. At skolen er offentlig godkjent og gir grunnlag for studielån gjorde også sitt til valget.

Jeg har lært meg en yrkesvei som jeg er interessert i og som jeg tror vi trenger mer av; soneterapi og øreakupunktur. Jeg har gjennom disse fagene fått økt kunnskap innen helse, friskvern og ernæring. Ikke minst har jeg utviklet meg som menneske – fått en dypere bevissthet på hva jeg kan gjøre for andre og meg selv gjennom valgene jeg tar. Velg IFH - det vil du ikke angre på :)

Hilde Lund-Hanssen, Oslo

Utdanningen er godkjent av NNH (Norske Naturterapeuters Hovedorganisasjon). Som medlem av NNH kan du som ferdig terapeut melde deg inn i registerordningen i Brønnøysund, noe som vil sikre deg momsfritak.

Soneterapeut - hva kan jeg jobbe med?

Som soneterapeut har du mange muligheter i forhold til arbeidssted. Du kan i stor grad også bestemme din egen arbeidstid. Du må imidlertid like å arbeide med mennesker.



Drive egen klinikk



Idrettsskader

Verdens helseorganisasjon - WHO - mener tilbud om et alternativ til skolemedisinen er en menneskerett og har utarbeidet en global strategi for 2014-2023. De ønsker et bedre tilgjengelig og integrert alternativt helsetilbud.



Jobbe i bedrift



Spa og velværeklinikker

Soneterapi er en av de mest brukte formene for alternativ behandling i Norge og er en spennende naturmedisinsk utdanning.

Behandlingen passer for alle og kan brukes både forebyggende og som behandling for ulike plager/lidelser. Dersom du liker å arbeide med mennesker, er interessert i en helhetlig tilnærming og ønsker å påvirke din arbeidstid selv, kan dette være noe for deg.

De fleste soneterapeuter arbeider som selvstendig næringsdrivende og starter egen klinikk, eventuelt i fellesskap med andre alternative behandlere.

I Danmark ser vi at flere også er tilknyttet arbeidsplasser, institusjoner eller sportsklubber, og dette begynner også å bli noe vanligere her i Norge.

Med vårt nye fagemne "Muskulær soneterapi" får man også mulighet til å jobbe med muskel-/skjelettrelaterte plager, samt idrettsskader.

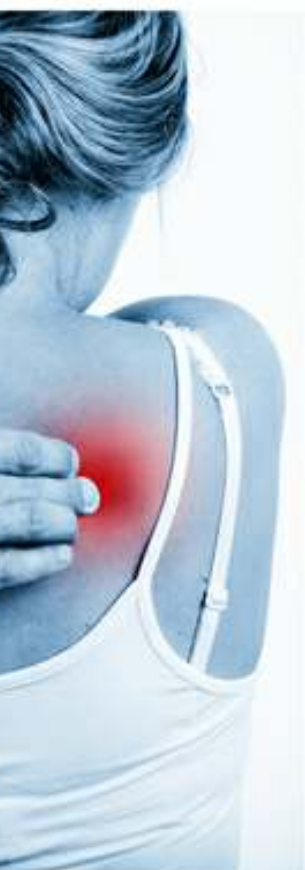
Det krever ikke store utgifter å etablere selvstendig virksomhet, men man må beregne at det kan ta noe tid å opparbeide en praksis med så mange pasienter man ønsker.



I dag ser vi at bevissthet rundt egen helse er økende i store deler av verden. Både pasienter og helsearbeidere krever en fornyelse av det nåværende helsetilbudet med større fokus på å ivareta den enkelte pasient. Dette inkluderer utvidet tilgang til alternativ behandling, hevder WHO.

Etterspørselen etter behandlere som tilbyr et alternativ til skolemedisin er stadig økende. Innen våre fagfelt; soneterapi og massasjeterapi, ønsker IFH å være en god bidragsyter for å utdanne flere dyktige terapeuter.

*Bare i Europa bruker i dag over 100 millioner mennesker alternativ behandling - en femtedel av disse jevnlig.
(Kilde: Alternativ.no).*





Fagskoleutdanning i massasjeterapi

Etterspørselen etter dyktige massører har økt kraftig de siste årene. Smerter og spenninger i muskler er et økende helseproblem og klassisk massasje er en av de viktigste behandlingsmetodene mot disse plagene.

IFH tilbyr en omfattende yrkesutdanning i massasjeterapi, og at den er fagskolegodkjent anser vi som en kvalitetsgaranti.

Det å behandle mennesker medfører et stort ansvar, og vi er opptatt av at du som student skal ha fått de nødvendige kunnskaper og ferdigheter når du er uteksaminert hos oss.

IFH's utdanning i massasjeterapi inneholder alt du trenger for å starte som terapeut, noe du kan lese mer om i studieplanen (fåes ved henvendelse til skolen).

Utdanningen går på deltid over 2 år.



Innholdet i studiet

MASSASJE

Vår klassiske massasje bygger på den tradisjonelle "svenske massasjen". Dette er en massasje- og muskelbehandling som går dypt ned i muskellagene. Den er egnet både som forebyggende behandling og som terapeutisk behandling ved ulike lidelser, som f.eks. spenninger og stivhet av akutt eller kronisk art.

I dette faget skal du oppnå nødvendige fagkunnskaper og utvikle forståelse for massasje som behandlingsmetode. Du får grunnleggende kjennskap til massasjefagets utvikling, greps-teknikk, massasjens effekter, massasje ved sykdom og skade og massasje som avslapning/ velvære, forebygging og rehabilitering. I faget inngår også testing og undersøkelsesmetoder.

TRIGGERPUNKTBEHANDLING OG MUSKELTØYNINGER

I dette fagemnet får du kunnskaper om triggerpunktbehandling, og passiv / aktiv muskeltøyning som behandlingsmetode. Du får også teoretiske kunnskaper om årsaken til muskelspenninger, biomekaniske sammenhenger for kroppsholdning.

I løpet av første studieår lærer du grunnleggende om disse teknikkene, og i andre studieår bygges det videre på denne kunnskapen og det fåes en dypere forståelse og svært god praktisk erfaring.

ANATOMI (MUSKEL- OG SKJELETTANATOMI)

For å bli en dyktig massasjeterapeut trengs solide kunnskaper om kroppens bevegelsesapparat. Faget gir deg en solid plattform i forståelse av både bevegelsesapparatets oppbygging og funksjon. Du skal få en grundig innføring i alle elementer innenfor hovedemnet anatomi.

KLINISK MASSASJETERAPI

Emnet fokuserer på spesifikke behandlingstiltak for uttalte skader/plager i bevegelsesapparatet. Her lærer du å analysere og kjenne igjen de vanligste muskel- og skjelettlidelser, foreslå behandlingstiltak samt kunne vurdere tidsaspektet i rehabiliteringen. Dette emnet er knyttet til klinisk virksomhet og det skal her integreres kunnskap fra de foregående semestre.

GRUNNMEDISIN

Se side 12.



Tidligere studenter uttalelser om hvorfor de valgte å utdanne seg hos IFH



Det var viktig for meg å finne en skole som var offentlig godkjent, dette som en trygghet i forhold til studiets kvalitet og studentens rettighet. Så valget var enkelt da det ikke er andre massasjeterapeut skoler med denne godkjenning.

Jeg har fått mange nye venner, hvor vi alle har vokst som mennesker. Studiet har gitt meg masse - et helt nytt yrkesaktivt liv som selvstendig massasjeterapeut med egen klinikk.)
Egil Borg, Oslo



Jeg vurderte IFH nøye opp mot andre aktuelle skoler. Etter mange gangers gjennomlesing av studieplan og telefoner til ulike studiesteder, var det sterke, varme, og særs berettigede anbefalinger som gjorde utslaget: Jeg kjente flere som tidligere hadde gått på IFH, og de kunne ikke tenke seg en bedre skole. Etter to fullførte år, kan ikke jeg det heller.

Min bevissthet rundt rollen som behandler har økt (jeg behandlet pasienter også før jeg begynte massasjeterapistudiet). I tillegg til å bli trygg på grunnleggende klassisk massasje, har jeg i løpet av mine to studieår vært så heldig å tilegne meg mange flere verktøy som kan hjelpe meg med å identifisere og løse pasientenes plager. Og jeg har møtt fantastiske mennesker.

Maria Ulsaker Fuglum, Oslo

IDRETSMASSASJE OG SKADEBEHANDLING

Fagemnet inneholder avansert massasje og ulike massasjeregrep som kreves innen idrett og hvilken massasje som er hensiktsmessig før og etter trening/konkurranser. Det vil være sterkt fokus på forebygging av skader og studentene lærer også tapeteknikk på de vanligste skadene. I fagemnet lærer du også å sette sammen et relevant treningsopplegg for klienten.

VEKS (Vitenskapsteori, Etikk, Kommunikasjon og Samfunnslære)

Innføring i VEKS-fag skal sikre at massasjeterapeutene innehar kunnskaper, innsikt og holdninger slik at de kan drive en forsvarlig fagutøvelse i forhold til mennesker de har til behandling, og i forhold til samfunn og myndigheter.

Kommunikasjon og samhandling er en viktig del av utdanningen til massasjeterapeut, ettersom man i sin praksis skal møte mange forskjellige mennesker med ulike behov. Ved å få kunnskaper om både klienten og seg selv i terapisisuasjonen, vil man bedre kunne mestre de utfordringer som oppstår.

For mange av våre studenter innebærer utdanningen et valg om å starte egen praksis, av den grunn har vi inkludert emnet Oppstart bedrift i dette faget.

KLINISK PRAKSIS

Det er gjennom praksis studentene lærer sitt fag og klinikkpraksis er derfor viet stor plass i studiet. Gjennom store deler av studiet brukes mye av tiden til klinikkpraksis ved skolen hvor studenten behandler eksterne klienter under veiledning av lærer. I tillegg skal det leveres journal for 100 dokumenterte behandlinger som gjennomføres utenom skoletid i løpet av studietiden. Dette er en obligatorisk del av praksisen.

Undervisningsplan

Deltidsbasert studium over to år. Undervisningen foregår for det meste i bolker (torsdag - søndag) omtrent hver tredje uke.

Studiet er omfattende og krever egeninnsats. Det er ca. 900 undervisningstimer (inkludert teoretisk og praktisk undervisning samt klinikkpraksis) og i tillegg kommer selvstudier.

Utdanningen er godkjent av Norges Massasjeforbund og Norsk Bransjeråd for Massasje. Som medlem av NMF kan du som ferdig terapeut melde deg inn i registerordningen i Brønnøysund, noe som vil sikre deg momsfritak.

Massasjeterapeut - hva kan jeg jobbe med?

Arbeidsmulighetene for en massasjeterapeut er mange og varierte og man kan i stor grad selv bestemme sin egen arbeidstid.

Massasje/massasjeterapeut er et yrke på fremmarsj! Det amerikanske magasinet Bloomberg Businessweek har laget en liste over yrker med gode fremtidsutsikter i 2011, og her finner vi massasje/massasjeterapeut øverst på listen.

Andre rapporter viser at bruk av alternativ og komplementær behandling er på vei inn i det etablerte helsevesen. 50% av sykehus i Norge bruker i dag alternativ medisin. Etterspørselen etter disse behandlingene er også økende i befolkningen.

I dag ser vi at bevissthet rundt egen helse er økende i store deler av verden. Både pasienter og helsearbeidere krever en fornyelse av det nåværende helsetilbudet med større fokus på å ivareta den enkelte pasient.

Etterspørselen etter behandlere som tilbyr et alternativ til skolemedisin er stadig økende. Innen vår fagfelt, ønsker IFH å være en god bidragsyter for å utdanne flere dyktige terapeuter.



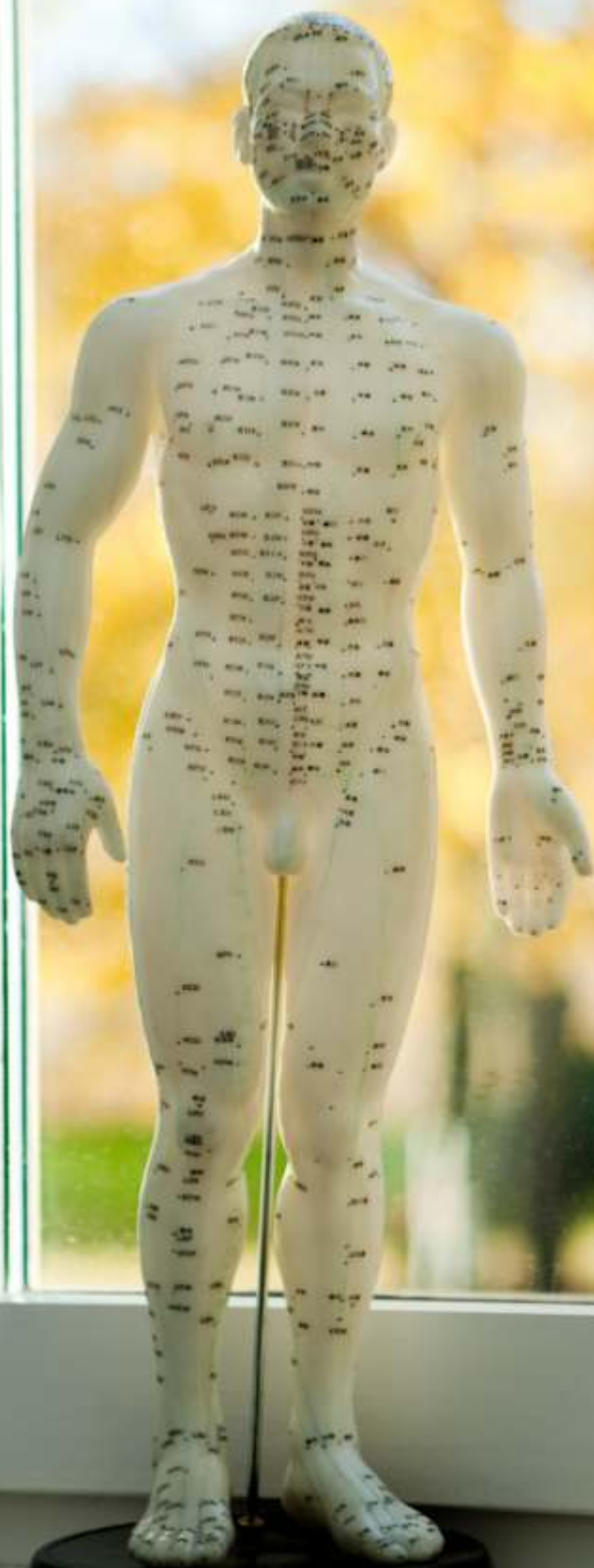
Etterspørselen etter godkjente massører har økt kraftig de siste årene. Smerter og spenninger i muskler er et økende helseproblem og klassisk massasje er en av de viktigste behandlingsmetodene mot disse plagene.

De fleste massasjeterapeuter arbeider som selvstendig næringsdrivende og starter egen klinikk, eventuelt i fellesskap med andre alternative behandlere. Det blir også mer og mer vanlig at bedrifter tilbyr massasje til sine ansatte.

Flere massasjeterapeuter er tilknyttet en bedrift en eller flere dager pr. uke.

Det krever ikke store utgifter å etablere selvstendig virksomhet, men man må beregne at det kan ta noe tid å opparbeide en praksis med så mange kunder at man kan ha det som fulltidsjobb.

Med vårt fagemne "Idrettsskader og skadeforebygging" kan du også tilby dine tjenester til et idrettslag eller til et treningssenter.



Anatomi/fysiologi og sykdomslære - 3 semestre.

Faget er integrert i våre fagskoleutdanninger i massasje- og soneterapi, men kan også tas separat. Faginnholdet er tilpasset kravene fra NNH og NMF.

ANATOMI/FYSIOLOGI OG MIKROBIOLOGI

Studentene skal tilegne seg kunnskap om, forståelse for og innsikt i menneskekroppens oppbygging og funksjon. Faget danner plattformen for det påfølgende faget; sykdomslære. Vi starter med å lære om cellene for til slutt å se på hele kroppen som en helhet. Deretter ser vi på hvordan kroppen fungerer (fysiologi). Hvordan de ulike funksjoner er hver for seg, og hvordan de samarbeider for å holde kroppen i live. Emnet er lagt opp som forelesninger og praktisk oppgaveløsning i ulike tema:

SYKDOMSLÆRE

For alle sykdommer er det mange av de grunnleggende mekanismene som er felles: betennelse, vevsdød eller utvikling av sykdommer i ulike organer. Disse mekanismene skal vi gå gjennom i generell patologi (sykdomslære). Ved å ha en oversikt over disse mekanismene blir det mye lettere å forstå sykdommene.

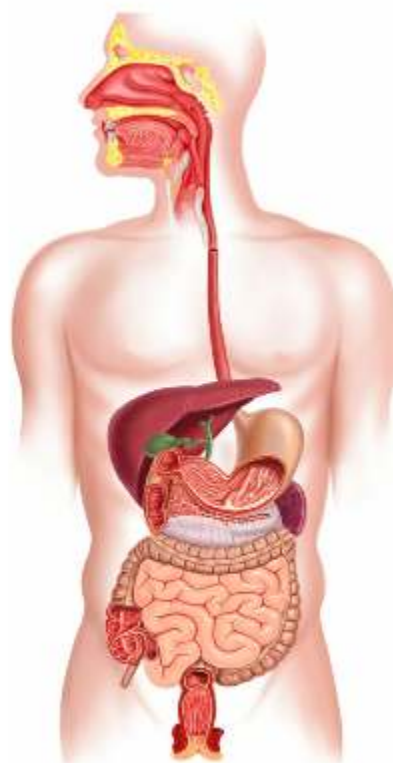
Vi skal gå gjennom de viktigste sykdommene i de ulike organene. For hvert nytt organ repeterer vi anatomen og fysiologien knyttet til det spesielle organet for lettere å forstå hva sykdomsprosessen fører med seg og gir av symptomer.

UNDERVISNINGSSOPPLEGG

Kurset går over halvannet år, dvs. 3 semestre.

Undervisningstid er kl. 0900-1600 lørdag og søndag, omtrent hver tredje uke, totalt 15 samlinger.

Forelesningene vil bestå av undervisning fra tavlen, samt gruppeoppgaver og spørsmål knyttet direkte til pensum.



Hvordan søke

- Fyll ut søknadskjema elektronisk på våre hjemmesider www.ifh.no
- Last opp CV, kopi av vitnemål og eventuelle attester og motivasjonsbrev
- Når søknaden har blitt vurdert og godkjent, sender IFH tilbud på studieplass sammen med giro for påmeldings- og administrasjonsavgift, samt studentkontrakt
- Søker bekrefter studieplassen ved å betale påmeldingsavgiften og sende inn underskrevet kontrakt

IFH har ingen søknadsfrist, men tar inn kvalifiserte søkere til klassen er fulltegnet.



Søknad og opptak

Studentkontrakt

Dersom søkeren blir vurdert som godkjent for opptak, vil søkeren motta en bekreftelse på dette sammen med en studentkontrakt. Søkeren bekrefter plassen ved å sende inn undertegnet kontrakt og betale påmeldings- og administrasjonsgebyr.

Hvis søkeren sier opp plassen tidligere enn en måned før studiestart, vil administrasjonsavgiften refunderes.

Statens Lånekasse for utdanning

Stipend og lån fra Statens lånekasse ytes etter bestemte regler. Våre fagskoleutdanninger er godkjent med 50% studiebelastning. Studenter kan søke lån og stipend etter at de har fått bekreftet studieplass. Søknaden fylles ut direkte på lånekassens hjemmesider. Regler for lån og stipend er omfattende og nærmere opplysninger fåes ved henvendelse til Lånekassen.

Statens lånekasse for utdanning
Østre Aker vei 20 - 0510 Oslo
Kundetelefon: 04545
www.lanekassen.no

Studieavgift

Studieavgiften betales pr. semester. Spesifisering av studieavgift står på søknadsskjema.

Dette søknadsskjema finnes elektronisk på vår hjemmeside www.ifh.no.

Kontaktinformasjon:

Institutt for helhetsmedisin
Geitmyrsveien 45B
0456 Oslo

Telefon 22 04 67 00

E-post: ifh@ifh.no

Avdelinger: Oslo og Bergen

www.ifh.no

Vi har rullerende opptak, dvs ingen søknadsfrist, men tar inn kvalifiserte søkere fram til klassen er fulltegnet. Søkeren bekrefter plassen ved å sende inn undertegnet kontrakt og betale påmeldingsgebyret.

SØKNADSSKJEMA

Undertegnede søker herved om studieplass ved Institutt for helhetsmedisin as for følgende studium:

- ☐ Fagskoleutdanning i massasjeterapi, 2-årig deltidsstudium, høsten 2019
- ☐ Fagskoleutdanning i Soneterapi, 2-årig deltidsstudium – høsten 2019

Utdanningssted

- ☐ Oslo ☐ Bergen

Studieavgift:

Søkere som har grunnmedisin på nivå bachelor i sykepleie, medisin grunnfag eller tilsvarende kan søke fritak fra dette faget. Dokumentasjon må fremlegges.

Jeg ønsker å betale:

- ☐ Halvårlig semesteravgift kr. 25.500,-
- ☐ Halvårlig semesteravgift - uten grunnmedisin kr 21.000,-

Det er også mulig å dele opp studieavgiften i månedlige avdrag, men hele semesteravgiften må være innbetalt i løpet av inneværende semester. Ta kontakt med skolen hvis du ønsker dette.

Utdanning:	Årstall

Yrkespraksis (Varighet og type yrkespraksis)

Arbeidssted:	Tidsrom:

- ☐ Vitnemål/attester vedlegges ☐ Vitnemål/attester ettersendes

Det tilkommer et påmeldings-/administrasjonsgebyr på kr 2.000,-. Betalt gebyr er din garanti for plassen. Eksamensavgifter og utgifter til pensumlitteratur kommer i tillegg.

Hvor fant du Institutt for helhetsmedisin:

- ☐ Internett ☐ Avisannonse ☐ Venner/bekjente ☐ Annet

Etternavn:	
Fornavn:	
Adresse:	
Postnr.	Poststed
Tlf./mobil	E-post:
Personnummer:	
Jeg har gjort meg kjent med informasjonen beskrevet i studiekatalogen og søknadsvilkårene.	
Sted og dato:	Underskrift:

Institutt for helhetsmedisin
Geitmyrsveien 45B - 0456 Oslo
Tlf. (+47)22 04 67 00,
e-post: ifh@ifh.no



www.ifh.no